



WERRA-MEISSNER-KREIS

Seniorenbüro



Pflegestützpunkt

Werra-Meißner-Kreis

## INFOBRIEF

# HILFE ZUM LEBENSUNTERHALT NACH DEM SGB XII

Auf Hilfe zum Lebensunterhalt hat jeder Mensch Anspruch, der seinen **notwendigen Lebensunterhalt weder aus eigenen Mitteln** (dazu zählen Einkommen und Vermögen) **und Kräften** (durch Einsatz der Arbeitskraft) **noch mit Hilfe anderer bestreiten kann.**

Der Begriff „notwendiger Lebensunterhalt“ umfasst den Bedarf eines Menschen insbesondere an Ernährung, Kleidung und Unterkunft einschließlich Heizung, Körperpflege, Hausrat und anderen Bedürfnissen des täglichen Lebens.

Die Hilfe zum Lebensunterhalt wird vorrangig als Geldleistung erbracht, kann aber auch in Form von Sachleistungen (Erstanschaffung von Haushaltsgegenständen, Bekleidung) oder als Dienstleistung (z.B. Inanspruchnahme einer Schuldnerberatung) gewährt werden.

Im Unterschied zur Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung muss kein Antrag gestellt werden, es erfolgt allerdings ein Unterhaltsrückgriff auf Eltern und Kinder.

Nähere Informationen erhalten Sie beim Werra-Meißner-Kreis, Fachbereich Soziales und Senioren, Schlossplatz 9, 37269 Eschwege, Telefon 05651 302-0.