

INFOBRIEF

DIE TELEFONKETTE

Die Telefonkette trägt dazu bei, dass sich gerade alleinstehende Seniorinnen und Senioren in der eigenen Wohnung sicherer fühlen können. Nebenbei schafft sie soziale Kontakte und stärkt so das Wohlbefinden.

Sie kann ...

► ...Leben retten:

Wenn sich jemand nach einem Sturz nicht mehr helfen kann und durch das Nicht-Abheben des Telefonhörers der Anrufer alarmiert ist, kann dieser Hilfe organisieren. Dies können z.B. Angehörige, (nach vorheriger Absprache) ein Pflegedienst oder Nachbarn sein, welche idealerweise einen Schlüssel zur Wohnung besitzen. Im Zweifelsfall kann auch der Notarzt bzw. Rettungswagen eingeschaltet werden. Bei manchem Telefonkettenverbund gibt es eine Art Kapitän, der über einen Zweitschlüssel verfügt, und erst einmal nachsehen kann.

► ...Netzwerke knüpfen:

Die Kette bietet die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen und Freundschaften zu schließen und bietet im Vergleich zu einem Hausnotruf die Möglichkeit, mal ein Schwätzchen zu halten.

Derzeit ist uns im Werra-Meißner-Kreis noch keine solche Telefonkette bekannt.

WARUM NICHT EINFACH DAMIT ANFANGEN ?

Sprechen Sie mit Ihren Bekannten, Freundinnen und Freunden doch eine solche Regelung ab – das Seniorenbüro/ Pflegestützpunkt Werra-Meißner unterstützt Sie dabei gerne.