



INHALT DIESER AUSGABE

Wellnesstage für pflegende Angehörige
2024

Frühstückstreffen für pflegende
Angehörige von Menschen mit Demenz

Gemeinschaftliches Wohnen /
Pflegebauernhof

Ratgeber zu Liftsystemen

Ausblick:
Veranstaltungen 2024

Das Jahr 2024 ist schon wieder viele Wochen alt. Gleich zum Jahresbeginn wünscht man seinen Lieben ein „Frohes neues Jahr“. Auch Kolleginnen und Kollegen oder Bekannten begegnet man gern mit diesem Gruß. Und auch wir hoffen, dass Sie gut in das neue Jahr gestartet sind und freuen uns, Sie mit unserem Rundschreiben Altenhilfe mit vielen Informationen und Anregungen durch das Jahr begleiten zu dürfen.

Wellnesstage für pflegende Angehörige am 09. Und 22. April 2024

In guter Tradition lädt der Werra-Meißner-Kreis zu den Wellnesstagen für pflegende Angehörige in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein. Dieser Wellnesstag bietet privaten Pflegepersonen, die ihre Angehörigen mit mindestens Pflegerad 2 in der Häuslichkeit betreuen, eine Gelegenheit für

eine Auszeit, um neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln.

Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra-Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrätin Nicole Rathgeber bzw. den Ersten Kreisbeigeordneten Friedel Lenze werden die Teilnehmenden neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werrataltherme genießen können. Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung bis etwa 14:00 Uhr.

Beide Termine im April sind bereits überbucht. Die nächsten Wellnesstage finden am 26.11. und 12.12.2024.

Weitere Informationen:

Seniorenbüro WMK
Tel: 05651/302 – 1433, -1434

Frühstückstreffen für pflegende Angehörige zum Weltalzheimertag

Bereits heute sind eine Vielzahl von Versorgungs- und Entlastungsstrukturen für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen im Werra-Meißner-Kreis vorhanden.

Am Samstag, den 21.09.2024 (Weltalzheimertag) findet in der Gaststätte Kupferbach am Jugenddorf Hoher Meißner für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz ein Frühstückstreff statt, wozu der Werra-Meißner-



Kreis über das Projekt „Demenzbeauftragte in Arztpraxen und anderen Berufsgruppen“ einlädt. Im Anschluss wird es dann noch eine Auszeit mit anregenden Tipps zur Erholung im Wald geben. Nähere Informationen gibt es dann zu einem späteren Zeitpunkt. Merken Sie sich den Termin einfach schon einmal vor bzw. weisen Sie pflegende Angehörige darauf hin.



Gemeinschaftliches Wohnen / Pflegebauernhof

Die große Resonanz auf die mittlerweile 3. Fachveranstaltung zum Thema innovativer Wohnformen im Werra-Meißner-Kreis zeigt das große Interesse und auch die Notwendigkeit sich mit der Thematik weiterhin auseinanderzusetzen.

Am 15.02.2024 folgten viele Interessierte der Einladung in die Kreisverwaltung, um dort mehr über bereits existierende Projekte, aber auch mehr über etwaige Finanzierungsmöglichkeiten zu erfahren. Frau Afra Höck von der Landesberatungsstelle gemeinschaftliches Wohnen Hessen informierte über die zahlreichen Wege der Mittelbeschaffung sowie über die Notwendigkeit sich zunächst mit den persönlichen Bedürfnissen und Wünschen im

Hinblick auf die eigene Beteiligung an einem Wohnprojekt auseinandersetzen zu müssen. Ein Beispiel für ein innovatives Wohnprojekt stellte Guido Pusch vor, der vor 13 Jahren mit seiner Familie in Rheinland-Pfalz einen Pflegebauernhof aufbaute und mit seinem einzigartigen Konzept Wohnen im Alter, Landwirtschaft und Pflege miteinander verbindet. Sein Konzept basiert auf die Beteiligung aller Bewohner*innen an (landwirtschaftlichen) Tätigkeiten, was zu einer Steigerung der Lebensqualität und des Wohlbefindens führt.

Am Ende der Veranstaltung haben sich die Teilnehmenden für einen Folgetermin ausgesprochen, um die Vernetzung untereinander ermöglichen und Arbeitsgruppen bilden zu können. Diese wird voraussichtlich am 25.04.2024 von 18:00 bis 20:00 Uhr in Oberhone stattfinden.

Die Veranstaltungen finden in Kooperation mit der Ev. Familienbildungsstätte Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner, dem Kreisbauernverband sowie dem „Reallabor Regionales & Kooperatives Wirtschaften“ statt.

Weitere Informationen:

Werra-Meißner-Kreis
FB Soziales und Senioren
FD Hilfe zur Pflege, Seniorenberatung und Planung
Frau Claudia Schwalm
Claudia.Schwalm@werra-meissner-kreis.de
Tel: 05651/302 4433

Barrierefreie Zugänge – Ratgeber zu Liftsystemen

Treppenlifte können bei Mobilitäts-
einschränkungen das Überwinden der



Treppenstufen von einer in die andere Etage wieder ermöglichen und die Selbstständigkeit weiterhin erhalten. Treppenliftsysteme sollten immer individuell geplant werden.

Der Ratgeber „Liftsysteme“ der kommunalen Beratungsstelle „Technik im @lter“ des Werra-Meißner-Kreises soll Orientierung über die Möglichkeiten, die Anforderungen, die Qualitätsstandards sowie auch über die Gefahren und Risiken geben.



**BARRIEREFREIE ZUGÄNGE
RATGEBER LIFTSYSTEME**

Richtlinien, Informationen sowie Tipps
1. Auflage | März 2024



- Treppen-, Plattform-, Hublift
- Senkrechtlift
- Treppensteighilfen
- Vertragsgestaltung
- Fördermöglichkeiten

Infos
rund um
Liftsysteme

Herzlichst,

Ihr/Euer

Seniorenbüro Werra-Meißner und der
Fachdienst Hilfe zur Pflege,
Seniorenberatung und Planung

Ausblick Veranstaltungen 2024

KREISSENIORENNACHMITTAGE 2024

24. und 25. September in Reichensachsen

07. und 08. Oktober in Hessisch Lichtenau

KOSTENLOSE VERANSTALTUNGSREIHE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE IN KOOPERATION MIT DER EV. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE ESCHWEGE

26. April 2024 Stadtführung Wanfried von 15:00 bis
16:30 Uhr

11. Juni 2024 Reinhilds Kräutergarten
von 14:00 bis 17:00 Uhr

23. August 2024 Waldbaden in Weißenborn von
14:30 bis 16:30 Uhr

25. Oktober 2024 Fußgymnastik Teil 2
von 14:00 bis 16:30 Uhr

6. Dezember Autogenes Training in der Salzgrotte
von 15:00 bis 16:00 Uhr

sowie

Offener Gesprächskreis pflegender Angehöriger
jeden 3. Freitag im Monat in der Ev.
Familienbildungsstätte, Eschwege

Anmeldungen unter Tel.: 05651 / 33 77 001

WELLNESSTAGE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

26.11. und 12.12.2024, ab 10 Uhr, BSA

WEITERES

21.09.2024 Frühstückstreffen für pflegende
Angehörige von Menschen mit Demenz

07.11.2024, 14:00 – 17:00 Uhr Netzwerktreffen
Demenz, Hotel Kochsberg, Grebendorf