



# RUNDSCHREIBEN ALTENHILFE

im Werra-Meißner-Kreis

INHALT DIESER AUSGABE

- Masterplan Seniorinnen und Senioren
- Broschüre „Wohnen für alle“ Barrierefreies Wohnen im Werra-Meißner-Kreis
- Termine
- Qualifizierung und Weiterbildung



## Seniorinnen und Senioren im Werra-Meißner-Kreis

### Masterplan zur pflegerischen Versorgung und Altenhilfestrukturen im Werra-Meißner-Kreis

Statistisch gesehen ziehen ältere Menschen immer später in ein Pflegeheim ein, gleichzeitig sinkt aber auch das häusliche Pflegepotential durch veränderte Familienstrukturen.

Die Fortschreibung des Masterplans „Daseinsvorsorge“ im Bereich „Seniorinnen und Senioren“ nimmt die veränderten Bedingungen des Alterns genau in den Blick und stellt Zahlen, Daten und Fakten zur Bevölkerungs- und Bedarfsentwicklung auf kommunaler Ebene dar. Er beinhaltet umfangreiche Analysen, Auswertungen sowie Handlungsempfehlungen, welche mit den Mitgliedern der Arbeitsgruppe Soziale Infrastrukturen im Werra-Meißner-Kreis diskutiert und abgestimmt wurden und weiteren Planungen als Grundlage dienen können. Die bedarfsgerechte Weiterentwicklung der Altenhilfestrukturen gelingt nur gemeinsam mit Vertreterinnen und Vertretern der Kommunen, Seniorenselbstorganisationen, Wohlfahrtsverbänden und allen weiteren Akteuren der Altenhilfe.



Zur Vorstellung des Masterplans am 01.06.2017 referierte Prof. Dr. Rolf Heinze (Ruhr-Universität Bochum, Mitglied der Sachverständigenkommission für den 7. Altenbericht der Bundesregierung) zum Thema: „Wandel von Sorgestrukturen - Leben und Teilhabe älterer Menschen im ländlichen Raum“.



Der Masterplan Seniorinnen und Senioren ist beim Werra-Meißner-Kreis, Frau Kerstin Lorbach, Telefon 05651 302-4431, E-Mail [kerstin.lorbach@werra-meissner-kreis.de](mailto:kerstin.lorbach@werra-meissner-kreis.de) erhältlich oder im Seniorennetz unter [www.seniorennetz-wmk.de](http://www.seniorennetz-wmk.de) abrufbar.



## Wohnen für alle - Barrierefreies Wohnen im Werra-Meißner-Kreis

Barrierearmer oder -freier Wohnraum sowie barrierearme Zugänge in öffentlichen Räumen sind nicht nur ein Thema, das für ältere Personen relevant ist. Im Werra-Meißner-Kreis steigt die Nachfrage nach entsprechendem und bezahlbarem Wohnraum stetig an, zusammenhängt, so lange wie und möglichst lange selbständig zu können.

Die vorliegende Broschüre stellt Zusammenhang mit unterschiedlichen Kreisen vor. Sie bietet zudem die beschäftigten und sich rechtzeitig Wohnsituation auseinanderzusetzen unterschiedlichen Wohnangebote unserem Landkreis bereits umge- „Blick über den Tellerrand“ zeigt nachdenken und nacheifern anre-



den Leserinnen und Lesern Begrifflichkeiten in Wohnmöglichkeiten im Werra-Meißner-Möglichkeit, sich mit dem Thema „Wohnen“ zu mit der eigenen zukünftigen Lebens- und zen. Konkrete Beispiele zeigen auf, welche und Wohnformen in den vergangenen Jahren in setzt wurden bzw. gerade in Planung sind. Ein Beispiele aus anderen Regionen, die zum gen könnten.

Die Broschüre ist beim Werra- den Sie sich bitte an Frau Lorbach unter der Telefonnummer 05651 302-4431 oder via Email [kerstin.lorbach@werra-meissner-kreis.de](mailto:kerstin.lorbach@werra-meissner-kreis.de). Zudem finden Sie die Informationsbroschüre im Seniorennetz des Werra-Meißner-Kreises unter [www.seniorennetz-wmk.de](http://www.seniorennetz-wmk.de).

Meißner-Kreis kostenfrei erhältlich, dazu wen-

## Termine und Veranstaltungen

### Werra-Meißner-Tag

**3. Oktober 2017, 12:00 bis 17:30 Uhr**

Familienfest rund um das Landgrafenschloss  
in Eschwege unter dem Motto  
„zu Hause im Land der Frau Holle“

Das Programm reicht vom Kinderfest über Musik und Überraschungsaktionen auf der Bühne im Zelt bis zu Mitmachangeboten in der Bahnhofstraße und im Schlosspark und den beliebten Schlossführungen.

### Veranstaltungsreihe

**„pflegende Angehörige stärken“**

**9. November 2017, 15.00 Uhr**

**Gesunde Ernährung**

Ort: Ev. Familienbildungsstätte, Eschwege  
Neben einem theoretischen Teil von Ernährungsexpertin Tina Hildebrandt werden auch leckere Kleinigkeiten zubereitet. Weitere Infos und Anmeldung im Seniorenbüro Werra-Meißner.

In eigener Sache:

**Am 04. Oktober 2017 findet in Witzendhausen keine Sprechzeit statt.**

In dringenden Fällen kontaktieren Sie bitte das Seniorenbüro/Pflegestützpunkt Werra-Meißner unter 05651 302-1433, -1434 oder -1435

### Wellnesstag für pflegende Angehörige

**Am 08. und 30. November 2017**

**ab 10:00 Uhr**

In der Werrataltherme, BSA  
Weitere Informationen und Anmeldungen im Seniorenbüro Werra-Meißner unter 05651 302-1433 oder -1434.



## Qualifizierungen und Weiterbildung

Freiwillige Seniorenbegeleitung in Eschwege	Netzwerktreffen „Demenz Die Vielfalt im Blick“	Pflegebotschafter
<p>Ein gebührenfreier Kurs für interessierte Personen, die sich vorstellen können, ältere Menschen ehrenamtlich zu begleiten und sich auf diese Aufgabe vorbereiten möchten.</p> <p>Inhalte sind u.a. Gesprächsführung, rechtliche und soziale Grundlagen, Gesundheit sowie Beschäftigungsmöglichkeiten.</p> <p>Der Kurs findet 7 mal mittwochs von 17:00 bis 19:30 Uhr und 2 mal samstags von 9:30 bis 17:00 Uhr statt.</p> <p><b>Anmeldung bei der Familienbildungsstätte MGH Werra-Meißner, S. Bommhardt und A. Baumbach, 05651 3377018.</b> Ein Infoabend findet am 27. September 2017 statt, geplanter Kursstart ist der 25.10.2017.</p>	<p>Das Netzwerktreffen findet in Anlehnung an das Motto der Woche der Demenz</p> <p><b>am Mittwoch, 13.09.2017, 14:00 bis 17:00 Uhr in Bad Sooden-Allendorf im Hochzeitshaus statt.</b></p> <p>Eingeladen sind alle an dem Thema Interessierten.</p> <p>In einem ersten Netzwerktreffen geht es neben der Vorstellung des besonderen Betreuungskonzeptes für demenzkranke Menschen - SOWIE DAheim - des Main-Kinzig-Kreises vor allem darum, gemeinsam Erfahrungen und Bedarfe auszutauschen. In 3 verschiedenen Workshops werden Themen vertieft und beim Demenzparcour können eigene Erfahrungen zur Gefühlswelt Demenzkranker gesammelt werden.</p> <p>Nähere Informationen erhalten Sie beim Seniorenbüro Werra-Meißner, Tel. 05651 302-1433 oder -1434, E-Mail <a href="mailto:seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de">seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de</a>.</p>	<p><b>Montag, den 18. September 2017 17:00 Uhr – 20:00 Uhr Ev. Familienbildungsstätte/MGH Werra-Meißner, An den Anlagen 14 a, 37269 Eschwege.</b></p> <p>Qualifizierte Pflegebotschafter können rund um das Thema Pflege informieren. Sie kennen sich mit vor Ort verfügbaren Entlastungsangeboten für Senioren und pflegende Angehörige aus und können Institutionen und Ansprechpartner für verschiedene Situationen und Fragestellungen benennen.</p> <p>Diese kostenfreie Qualifizierung ist für Interessierte aus verschiedenen Bereichen offen, so dass im Bedarfsfall wichtige Tipps zu ggf. benötigter Hilfe und Unterstützung gegeben werden kann.</p> <p>Im Anschluss an die Qualifizierung erhält jeder Teilnehmer eine Informationsmappe sowie das Zertifikat „Pflegebotschafter“. Nähere Informationen erhalten Sie bei der Ev. Familienbildungsstätte/ Mehrgenerationenhaus Werra-Meißner, Tel. 05651 3377018.</p>

Für Rückfragen und Anregungen stehen die Mitarbeiter des Seniorenbüros Werra-Meißner unter der Telefonnummer 05651 302-1433 oder -1434 oder der E-Mail [seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de](mailto:seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de) gern zur Verfügung.