Pressemitteilung

Eschwege, den 28.09.2016

Wellnesstag für pflegende Angehörige – Kraft tanken für die Pflege Angehöriger

Nachdem uns der Sommer in den letzten Wochen noch einmal verwöhnt hat, beginnen sich die Blätter zu färben, es wird Herbst. Und wieder lädt der „Wellnesstag für pflegende Angehörige“ in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein. Dieser bietet am Mittwoch, den 02.11.16 und am Dienstag, den 15.11.16, jeweils ab 10.00 Uhr die Gelegenheit, eine Auszeit für Körper und Seele zu nehmen, neue Kraft für die anstrengende Pflege der Angehörigen zu tanken und im Austausch mit anderen Pflegenden neue Impulse für den Alltag zu sammeln.
Eingeladen sind in erster Linie familiäre „Hauptpflegepersonen“, die von der tagtäglichen Pflege ihrer Angehörigen am meisten belastet sind.

Seit 2006 lädt der Werra-Meißner-Kreis zweimal jährlich pflegende Angehörige zu den Wellnesstagen in die Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf ein, um auf diese Weise die Leistungen der Pflegepersonen zu würdigen und gleichzeitig eine Gelegenheit zur Pause und zum gegenseitigen Austausch zu schaffen.
Organisiert wird das Angebot vom Seniorenbüro Werra Meißner. Die kostenfreie Veranstaltung findet in den Räumlichkeiten der Werrataltherme in Bad Sooden-Allendorf statt. Nach der Begrüßung durch Landrat Reuß werden die Teilnehmer neben einer Entspannung in der Salzgrotte und einem Mittagsbuffet die Möglichkeiten der Werrataltherme genießen können.
Die Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros begleiten die Veranstaltung und stehen im Café der Therme bis um 14.00 Uhr für Fragen zur Verfügung.

Im Vorfeld bietet das Seniorenbüro Werra Meißner Unterstützung, wenn Hilfe bei der Organisation einer Ersatzpflege, z. B. durch einen ambulanten Pflegedienst oder Tagespflege, benötigt wird.
Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer Stadt- oder Gemeindeverwaltung oder im Seniorenbüro Werra-Meißner, dort werden auch die Anmeldungen entgegen genommen. Da die Plätze begrenzt sind, wird um frühzeitige Anmeldung gebeten.

Anmeldeschluss für den Termin am 02.11.20 ist der 26.10.16 und für den Termin am 15.11.16 der 08.11.16 beim Seniorenbüro Werra-Meißner, Schlossplatz 1, 37269 Eschwege, Tel. 05651/302-1433 und -1434, Fax 05651/302-1439, E-Mail: Seniorenbuero@Werra-Meissner-Kreis.de.