



[A](#)
[A](#)
[A](#)
[A](#)
[X](#)



Seniorennetz Werra-Meißner



Seniorennetz Werra-Meißner

Über uns
Aktiv sein
Wohnen
Beratung & Gesundheit
Wirtschaftliche Hilfen
Hilfe & Pflege
Angehörige
Leben mit Demenz
Vorsorge & Lebensende

[Wohnen](#)
[Technik im Alter](#)

Beratungsstelle „Technik im @lter“

Der demografische Wandel bringt es mit sich: Die Zahl der älteren Menschen hier im Landkreis wird in den nächsten Jahren signifikant zunehmen, damit auch die altersbedingten Einschränkungen und der Bedarf an Unterstützung beim Bewältigen des Alltags. Um weiterhin aktiv und selbstständig das Leben zu gestalten und selbstbestimmt so lange wie möglich zu Hause zu wohnen, gibt es Unterstützungsmöglichkeiten, die speziell für die Bedürfnisse älterer Menschen entwickelt wurden. Für Senioren und Angehörige ist es aber äußerst schwer, sich durch die bestehende, dezentrale Informationsvielfalt zu „kämpfen“.

Die Beratungsstelle "Technik im @lter" - angegliedert an das Seniorenbüro des Werra-Meißner-Kreises - informiert und berät über technische Hilfsmittel, die Sie in Ihrem

täglichen Leben unterstützen oder pflegenden Angehörigen die private Pflege erleichtern können. Die Beratung erfolgt kostenlos, unabhängig und vertraulich - entweder im Büro oder bei Ihnen zu Hause.

Wir beraten Seniorinnen und Senioren sowie Ihre Angehörigen in den Bereichen Sicherheit, Kommunikation, Mobilität und Wohnen:

- zu technischen Hilfsmitteln, die zu Ihren Wünschen und Bedürfnissen passen
- zu verschiedenen Leistungsanbietern, die diese Technik installieren und warten können
- zu Handwerkern, die in barrierefreiem Um- und Ausbau geschult sind
- zu Finanzierungsmöglichkeiten

...im Bereich des alltäglichen Lebens und Wohnens:

- Aufstehhilfen ermöglichen das einfache Aufstehen aus dem niedrigen Lieblingssessel.
- Mobile Rampen zum Überwinden von Barrieren
- Einfache Aufdrehhilfen erleichtern Ihnen das Öffnen von Flaschen und Weckgläsern.
- Strumpfanzieher, Knöpffhilfe oder ein langer Schuhamzieher ermöglichen es Ihnen, sich selbstständig anzukleiden.
- Seniorengerechte Mobiltelefone und Computer mit großen Tasten und Displays, halten den Kontakt zu Familie und Freunden aufrecht.
- Automatische Nachtbeleuchtung verringert die Sturzgefahr.
- Effektive Hilfen für Menschen mit Hör- und Seheinschränkungen.
- Mobile Notrufsysteme geben Sicherheit beim Spazieren gehen und wandern.

...im Bereich der privaten Pflege:

- Hausnotrufsysteme benachrichtigen im Bedarfsfall (Unwohlsein, Sturz...) Angehörige, Pflegedienste oder die Notrufzentrale.
- GPS-Ortungsgaräte für die Betreuung von Menschen mit Orientierungsproblemen, ermöglichen den Angehörigen vermisste Personen wiederzufinden.
- Bei Vergesslichkeit erinnern Systeme z.B. an die Medikamenteneinnahme, an das Trinken, an Termine oder strukturieren den Tagesablauf

Weitere Informationen als Download:

Die Beratungsstelle wird bis Ende 2015 vom Bundesministerium für Bildung und Forschung finanziert. Das Projekt „Technik im @lter“ will dazu beitragen, das Wissen über technische Hilfsmöglichkeiten in der Bevölkerung zu erhöhen. Ziel des Projektes ist es zugleich, ein Experten-Netzwerk zum Thema aufzubauen, um eine langfristige Beratung sicherzustellen.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung

Kontakt:

Ihre Ansprechpartnerin: Mirijam Holzhauer
Dipl. Ing. Architektur und Wohnberaterin

Projekt „Technik im Alter“
Zi. 120 (Kreisverwaltung)

Am Schlossplatz 9
37269 Eschwege

Tel.: 05651 302-2434

Fax: 05651 302-1409

E-Mail: Mirijam.Holzhauer@werra-meissner-kreis.de

Downloads

[Telefonieren leicht gemacht](#)

[Mobil sein - schnelle Hilfe auf Knopfdruck](#)

[Haushaltsgeräte, die mitdenken](#)

[Sturzprävention](#)

[Bedienungsfreundliche Computer](#)

[Technische Hilfen für Demenzkranke](#)

[Kaffeemaschine als Lebensretter](#)

[Mobile Möbel](#)

[Trinkerinnerungssysteme](#)

[Wenn hören und sehen schwierig werden](#)

[Die kleinen Helfer des Alltages](#)

[Mobil mit Rollator](#)

Broschüren

[Informationsbroschüre "Technische Hilfen für ein sicheres und komfortables Wohnen zu Hause"](#)

[Neue Medien und Technische Hilfen im Alltag](#)

[Wegweiser durch die digitale Welt für ältere Bürgerinnen und Bürger](#)

[Eine sichere Stütze Mobil mit Rollator](#)

[Neue Wege im Internet](#)

[Mein Tablet und ich](#)

[Ratgeber Treppenlift](#)

Links

[nullbarriere.de - Barrierefrei planen bauen wohnen](#)

[wissensdurstig.de - Die Bildungsdatenbank 55+](#)

[Serviceportal Zuhause im Alter](#)

[Altersgerechte Modernisierung von Wohneigentum](#)

[Datenschutz-Einstellungen](#)

[Kontakt](#)

[Datenschutz](#)

[Impressum](#)